Din SPORTURILE TEHNICO-APLICATIVE

1976 — NOUTĂȚI ÎN „SPORTUL PĂDURILOR"

Anul 1976 va aduce cîteva importante noutăți în domeniul „sportului pădurilor". În primul rînd, federația preconizează schimbarea denumirii de **„orientare turistică"** în **„orientare sportivă"**, care va corespunde mai bine conținutului acestei ramuri de sport.

Cele mai multe schimbări țin însă de sistemul competițional. Începînd de anul viitor, campionatele naționale se vor desfășura separat, pe trei mari grupe (la individual, ștafetă și copii — juniori), în trei zone. Prin această măsură durata competițiilor se va reduce, iar organizarea va fi mai ușoară.

„Cupa F.R.T.A." va avea în 1976 o etapă în plus (pe lîngă cele de noapte și de iarnă). Este vorba de una de sală, veritabilă premieră în țara noastră. Desfășurată în luna februarie, ea va activiza toate categoriile de sportivi, care vor avea de rezolvat o mulțime de probleme pe hartă (găsirea variantei optime de „culegere" a posturilor, determinarea profilului terenului, concepererea unor trasee lungi etc.). Iată o veste și în ceea ce privește cupele interjudețene: față de anul 1975, cupele nominalizate — care, se știe, contează pentru stabilirea celui mai bun sportiv al anului — s-au dublat (8 în loc de 4).

Deosebit de importantă pentru dezvoltarea viitoare a „sportului pădurilor" este însă măsura de a se introduce trei finale pentru pionieri-școlari, elevi și studenți în „Cupa tineretului". Această noutate, alături de cele enumerate mai sus, va duce în 1976 la creșterea numărului participanților și a popularității orientării turistice.

Sever NORAN

SELECȚIONATA UCECOM A CIȘTIGAT CONCURSUL DE ORIENTARE TURISTICĂ DE LA TATABÁNYA

Nu de mult a avut loc în Ungaria un concurs internațional de orientare turistică. Competiția s-a desfășurat lîngă localitatea Tatabánya și a reunit la start, echipe reprezentative ale cooperației meșteșugărești din Bulgaria, Cehoslovacia, Polonia, România și țara gazdă. Întrecerea a constat dintr-un concurs individual și o ștafetă, echipele fiind formate din 3 sportive și 3 sportivi. Echipa noastră — selecționata UCECOM-ului, formată din Natalia Deconescu — Voința Craiova, Angela Moraru — Voința Cluj-Napoca, Olimpia Știrbu — Voința Zalău, Marin Dumitru — Voința Craiova, Andrei Enyedi — Voința Cluj-Napoca și Vincze Karandy — Voința Oradea, dînd dovadă de o bună pregătire, a reușit să ocupe primul loc în clasamentul general.

CREȘTE „FAMILIA" CONSTRUCTORILOR AMATORI

Un sport nou, spectaculos și captivant — zborul cu aparate individuale, cu sau fără motor, de construcție proprie — se dezvoltă vertiginos. Imaginea de mai sus reprezintă realizarea tînărului aeromodelist Zoltan Turman, *din Tg. Mureș. Este un zmeu uriaș, cu o suprafață de 36 m p și o greutate (ambalat) de 18 kg care, tractat de un automobil, este capabil să-l ridice în aer pe constructorul său (legat într-un sistem special de hamuri). Imensa „aripă", din material impregnat, este fixată pe un cadru din țevi cu diametrul de 40 mm, armate cu fibre de sticlă.*

Amintim că pentru coordonarea activității constructorilor amatori, în cadrul Federației Aeronautice Române a fost creată o comisie centrală de specialitate. Anul viitor va avea loc un campionat mondial în acest sport.

Foto : G. CRAIOVEANU

RADIOAMATORISM — CRONICĂ YO

● Concursul republican al radioamatorilor pentru unde scurte, dotat cu **„Cupa federației"**, se află în curs de desfășurare. Pînă în prezent au avut loc primele două etape pentru telefonie în benzile de 40 și 80 m, precum și o etapă de telegrafie pentru banda de 40 m. Joi 11 decembrie, între orele 15—17, se va desfășura ultima etapă, tot de telegrafie, pentru banda de 80 m. Din informațiile obținute de organizatori de la radiocluburile din țară, reiese că la prima parte a acestei competiții — de fapt un concurs separat pentru telefonie — au luat parte un număr însemnat de sportivi, dar că mai sînt mulți cei care au stat deoparte și a căror prezență este așteptată la concursul pentru telegrafie.

● Pasionații undelor ultrascurte din țara noastră vor avea prilejul — în ultima parte a lunii decembrie — să se întîlnească în eter în cadrul unui concurs național dedicat aniversării Republicii. Competiția este organizată de F.R.R. și ziarul „Scînteia tineretului". Se va lucra în telefonie și telegrafie, pe banda de 144 MHz. Deoarece clasamentul va fi întocmit înmulțindu-se numărul de puncte realizate din legături cu numărul etapelor lucrate, este necesar ca radioamatorii să-și pregătească din timp aparatura necesară, pentru a putea lucra toate cele trei etape — cîte are concursul.

● În întreaga țară a început activitatea în cele peste 2 800 de cercuri de radioelectronică și radiotelecomunicații de pe lîngă școli și case ale pionierilor, la care participă peste 50 000 de pionieri și școlari.

● La concursurile inițiate de F.R.R., alături de radiocluburile județene participă, cu rezultate destul de bune, un număr însemnat de cluburi ale caselor de pionieri. De menționat creșterea numărului acestor radiocluburi ale pionierilor, de la 26 în anul 1973 la 43 în prezent.

● Activitatea de trafic a radioamatorilor noștri se reflectă și în volumul mare de QSL-uri (cărți de confirmare) a căror primire și distribuire se efectuează în cea mai mare parte prin Radioclubul Central din Capitală. Colectivul de activiști de aici, care-și desfășoară activitatea în mod voluntar, întîmpină însă unele greutăți din faptul că nu toți acei care trimit QSL-uri pentru expediere le au aranjate.

Ion HOABĂN

CĂRȚI NOI

PENTRU CEI CARE VOR SĂ ÎNVEȚE ȘAHUL

Ar fi fost nevoie de o mapă foarte voluminoasă pentru a păstra toate scrisorile adresate redacției, în care cititorii solicitau apariția unui manual elementar de șah. Dacă memoria nu ne înșeală, o asemenea carte nu mai văzuse lumina tiparului de vreo 25 de ani, deși se simțea în mod acut nevoia ei. Cu atît mai lăudabilă este, deci, inițiativa editurii „Sport-turism" de a oferi celor dornici să învețe sportul minții excelenta lucrare **„Șahul pentru începători"**. Ea s-a bucurat de fructuoasa colaborare a doi autori, reputatul publicist și teoretician **Sergiu Samarian** și dr. **Radu Vasilescu**, un puternic jucător prin corespondență, domeniu care necesită de asemenea studii și analize aprofundate. A rezultat un manuscris foarte valoros în care noul venit este condus cu grijă și competență în labirintul nesfîrșit al acestui minunat joc, căpătînd cunoștințele de bază ale strategiei, tacticii și teoriei șahului. În prefața cărții, autorii arată că, **rezumînd și sintetizînd într-un număr restrins de pagini informațiile fundamentale necesare studiului șahului, au căutat să ofere cititorului un îndreptar util, un punct de plecare pentru însușirea unei bune culturi șahiste.** Fără îndoială că munca lor a fost încununată de succes. **(V. CH.).**

ALTE APARIȚII

TEHNICĂ : Gh. Stănculescu, „Cartea radioamatorului" (703 pag., 31 lei).

TURISM : În colecția „Mic îndreptar turistic" a apărut **„Băile Felix"** de **L. Munteanu** și **L. Grigore** (35 pag + ilustrații, ed. română, engleză, germană, franceză, 7 lei).

REPORTAJUL NOSTRU

BUCUREȘTI, ȘERBAN VODĂ, LA NUMĂRUL 76

● Policlinica din sala de gimnastică ● Sport în loc de romergan și novocainăă ● „Cardiacii au nevoie de exercițiu fizic" ● 80 lei o zi de spital, 2 lei tratamentul prin mișcare !

Pentru cei cinci oameni în halate albe care lucrează pe strada Șerban Vodă din București, la nr. 76, sportul înseamnă altceva decît antrenament, întrecere, fair-play, victorie. Aici, într-o cameră de vreo 30 de metri pătrați, un medic, doi profesori de educație fizică și doi asistenți principali încearcă să înlocuiască tabletele de romergan, infiltrațiile cu novocaină, procesele complicate de vitaminizare și, uneori, chiar intervențiile chirurgicale cu exercițiul fizic, cu mișcarea unui braț inert sau a unei gambe paralizate. Dacă vreți, este și aici o competiție, dar între inteligența omului și obscure afecțiuni maladive. Ea este purtată prin intermediul sportului, în scopul recîștigării bucuriei de a trăi, a puterii de a merge, a posibilității de a munci. Aci, într-o încăpere mică, mai degrabă modestă, educația fizică înseamnă un medicament. Unul aparte însă, fără legătură cu posologiile, cu seringile, cu bisturiurile, cu hapurile...

— *Nu există cazuri de boală în care mișcarea să nu fie recomandată* — pare să fie convingerea strictă, cu statut de principiu, care poate fi descifrată în cuvintele medicului coordonator al serviciului de recuperare fizică al sectorului V al Capitalei, dr. *Ernestina Movanu*. Deschide un dosar voluminos — oficial, *„Registrul de inscriere a bolnavilor"*, — unde, în dreptul fiecărui nume este scris, demonstrativ parcă, un diagnostic. Am aflat astfel că microcolectivul cu dublă specialitate, medicală și sportivă, din strada Șerban Vodă se ocupă de afecțiunile cele mai diferite, aparținînd domeniilor ortopedic, reumatologic, neurologic, endocrinologic etc.

— Cam cîți pacienți sînt tratați la dv. ?

— *891 de la 1 ianuarie pînă acum. Iar numărul ședințelor variază între 10 și 30. În general, un ciclu durează pînă la o lună.*

Aflînd toate acestea, imaginezi, fără voie, o întreagă policlinică concentrată în perimetrul celor 30 de metri pătrați ai unei săli de sport. O policlinică în care scopul fundamental al tratamentului este mișcarea smulsă nemișcării, centimetru cu centimetru, pentru revitalizarea unui mușchi, a unui nerv, a unui țesut, pentru normalizarea unor procese fundamentale ale organismului ca respirația și circulația. *„Întregul tratament se efectuează prin intermediul mișcării. Să nu vă pară curios, dar pînă și cei care suferă de inimă au nevoie de sport, chiar dacă el este practicat sub forma mersului pe teren accidentat sau sub aceea a exercițiilor de respirație profundă"* ni se spune.

— Am dori, totuși, spre exemplificare, unul dintre cazurile pe care dv. le considerați spectaculoase...

Asistenta principală *Marilena Dumitrescu* ne răspunde : *„Nu avem nimic spectaculos nici în muncă, nici în rezultate, totul este logic, normal"*. Ne face cunoștință cu *M. M.*, inginer chimist la Întreprinderea Zarea. Aflăm că brațul acestela, imobilizat din cauze reumatologice, a fost supus unui tratament medicamentos aproape o lună de zile, fără a se obține, însă, rezultate total imbucurătoare și că acum, prin exerciții fizice și prin masaj, după numai cîteva ședințe, amplitudinea mișcării mîinii este remarcabilă și se face fără dureri. Și mai aflăm ceva, de astă dată, de la profesoara de educație fizică *Valentina Stupcanu*.

— *În această situație, o zi de spitalizare și de tratament medicamentos a costat aproximativ 80 de lei La noi, suma dacă se ridică pînă la 2 lei...*

Într-un alt caz, cel al *Z. O.*, de 45 ani, 20 de ședințe, eșalonate într-o lună de zile, au rezolvat o hernie de disc lombară operată, zadarnic tratată prin spitale cu cîteva luni în urmă. Sigur că lista ar putea continua. Sînt mulți oameni — aproximativ 10 000 pe an — care și-au alinat durerile în micuța sală de sport din strada Șerban Vodă și în celelalte de același fel care există în sectoarele Bucureștiului. Ele alcătuiesc tabloul unei noi ipostaze sub care educația fizică și sportul se pot manifesta : aceea a recîștigării unei sănătăți pierdute.

Cei care au trecut prin centrul de recuperare al Policlinicii Bucur n-au uitat de asta. Și, pe măsura posibilităților lor, foștii pacienți au completat cu aparate și instalații — o bară fixă și o roată pentru exercițiul membrelor superioare — dotarea, mult prea simplă față de importanța ei, a acestei săli de gimnastică medicală. Un modest dar semnificativ omagiu adus indirect sportului.

Faptele pe care ne-am străduit să le prezentăm în reportajul de față se vor un argument pentru ca oamenii să nu-l mai privească neîncrezători pe medicul care le-ar recomanda ca medicament o zdravănă porție de mișcare, sub forma unui complex de exerciții de gimnastică. Și poate cu rezultate mai rapide și mai complete.

Radu TIMOFTE

ELEVII IEȘENI ÎN ÎNTRECERE

Un frumos concurs de săniuțe a fost organizat pe strada Nicoriță din **municipiul Iași**. La întreceri au luat parte aproape 500 de elevi de la școlile generale și liceele din localitate. Iată cîștigătorii, în ordinea categoriilor de vîrstă : **Alina Stescu** (Șc. gen. 4), **Ana Bălan** (Șc. gen. 16), **Doina Bortoș** (Lic. educatoare), **Ion Sava** (Șc. gen. 8), **Dan Lupu** (Șc. gen. 15), **Constantin Găină** (Lic. chimie). **(Al. NOUR** — coresp.).

RĂSPUNDE Ion Postaș

VASILE SÎRBU, DEVA. *„Aș vrea să aflu toate rezultatele echipei de fotbal Dinamo, de la înființare pînă în anul 1972 inclusiv"*. Constat că am, totuși, un pic de șansă : nu-mi cereți și rezultatele din 1973, 1974 și 1975 ! Evident, nu putem da curs unor asemenea solicitări. Răspundem cu plăcere la orice întrebare legată de un sport sau de o performanță mai nouă sau mai veche, dar spațiul și timpul nu ne permit să rezolvăm astfel de cereri cu totul și cu totul exagerate.

E. B., TIMIȘOARA. Preambulul este mai reușit decît restul, ceea ce mă determină să vă sfătuiesc să perseverați. În cazul dv. „perseverare non diabolicum est !".

ION ENACHE, PLOIEȘTI. În 1972, în sferturile de finală ale Cupei Cupelor, Steaua a ratat la București calificarea în semifinale, terminînd la egalitate, 1—1, cu Bayern München. Un rezultat de egalitate avea să se înregistreze și la München : 0—0. Fotbaliștii de la Bayern au mers mai departe prin dublarea golului înscris în deplasare (2—1 pentru Bayern, scor general).

ION GALA, ODOBEȘTI. În sporturile individuale, marile surprize sînt rare. În schimb, în sporturile pe echipe, marea surpriză este atunci cînd se înregistrează un rezultat... normal. Neprevăzutul, contradicțiile flagrante între un rezultat și altul își pun amprenta de multe ori asupra acestor întreceri. Să amintesc un singur exemplu, din baschet : sîmbătă 22 noiembrie : Universitatea Cluj-Napoca — Olimpia 61—81 ; duminică 23 noiembrie (a doua zi, deci) : Universitatea Cluj-Napoca — Olimpia 82—54 ! De necrezut și în același timp, inadmisibil !

NELU QUINTUS, PLOIEȘTI. În campionatul englez, un fotbalist a fost eliminat de pe teren de către... fratele său, care arbitra respectiva partidă :

Am putea să spunem, deci : „Frate, frate... pîn-la meci !"

PETRU CORCHIS, BAIA MARE. În ediția 1960—61, cînd divizionara B, Arieșul Turda, a cîștigat Cupa României (2—1 în finală, cu Rapid), poarta echipei din Turda a fost apărată de Suciu. Să-i urăm curajosului portar de-atunci (și de mai tîrziu) restabilire completă.

ROMEO INDREI, BUCUREȘTI (str. Postăvarul nr. 21, bloc 10, scara A, etaj 9, apt. 91, sector 4 — Titan, of. poștal 72). V-am publicat adresa pentru cei care ar dori să participe la concursul de șah prin corespondență pe care vreți să-l organizați. Să nu uit : un concurs cu premii !

DORU GEORGESCU, BUCUREȘTI. Colegiul central al arbitrilor nu este cum credeți dv. o „mamă ocrotitoare" a arbitrilor. Atunci cînd „cavalerii fluierului" comit greșeli grave care influențează rezultatul unui meci, o perioadă mai lungă sau mai scurtă, ei nu mai sînt delegați să conducă meciuri, ceea ce constituie, evident, o pedeapsă în activitatea de arbitraj, pe care fiecare arbitru și-o dorește cît mai intensă. Dar, sancțiunile trec și rezultatele rămîn. Este prea tîrziu, totuși, pentru a ne mai întoarce la vremurile cînd meciurile de fotbal se disputau fără arbitri !